

BÜHNE FREI FÜR ECHTE RIESEN – unser Jugendkonzept

Im Jahr 2021 haben wir in der Handballabteilung ein langfristiges Konzept für die Entwicklung des Jugendhandballs im ETSV erarbeitet. Unsere Leitziele sind im sportlichen Bereich:

- Die Vermittlung von Spaß und Freude an der Bewegung.
- Die individuelle und altersgerechte sportliche Ausbildung von Kindern und Jugendlichen.
- Ein durchgängiger Trainings- und Spielbetrieb von den Minis bis zur A-Jugend.
- Ein hohes Leistungsniveau in allen Altersklassen (in der C-, B-, A-Jugend Spielbetrieb in der Oberliga).

Um diese ambitionierten sportlichen Ziele zu erreichen, sieht das Konzept folgende Trainingsintensitäten vor:

Minis: 1x wöchentlich
E- und D-Jugend: 2x wöchentlich
C-, B- und A-Jugend: 3x wöchentliche (davon 1x Athletiktraining)

Im Training soll die Spielfähigkeit der jungen Handballer/-innen langfristig und entwicklungsorientiert verfolgt werden. Je nach Altersgruppe werden allgemeine motorische, koordinative und konditionelle Kompetenzen sowie spezielle sportliche Fähigkeiten im Angriffs- und Abwehrverhalten vermittelt.

Aktuell verfügen wir über zwei Minimannschaften, zwei E-Jugend-Mannschaften und eine D-Jugend (s. Übersicht). Sie werden von engagierten und qualifizierten Trainern/-innen angeleitet, die selbst aktiv Handball gespielt haben und/oder den Lehrgang für Kinderhandballtrainer/-innen erfolgreich absolviert haben.

Bei den Minis und in der E-Jugend trainieren Jungen und Mädchen noch gemeinsam und spielen in einem Team. Ab der D-Jugend können wir aufgrund begrenzter personeller Ressourcen nur noch mit Jungen die Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb anbieten.

Neben der sportlichen Förderung ist es Aufgabe der Trainer/-innen die Kinder und Jugendlichen auch bei ihrer persönlichen Entwicklung zu begleiten. Gerade im Mannschaftssport werden Fähigkeiten und Werte wie Teamfähigkeit, Disziplin, Verantwortungsbewusstsein, Toleranz, Selbstmanagement und Konfliktfähigkeit vermittelt. Wir legen als Handballabteilung großen Wert auf die Vermittlung dieser Werte und Fähigkeiten.

Eine wichtige Rolle bei der Umsetzung unseres Konzeptes spielen die Eltern der jungen Handballer/-innen. Sie müssen dem leistungsorientierten Sport positiv gegenüberstehen. Ihre Aufgabe besteht darin, dem Nachwuchs die regelmäßige Teilnahme am Trainings- und Spielbetrieb zu ermöglichen und ihn bei Heim- und Auswärtsspielen zu begleiten.

Mannschaftssport funktioniert nur über Verbindlichkeit. Und wenn aus den Kleinen mal ECHTE RIESEN werden sollen, die vor mehreren hundert Zuschauern/-innen in der Halle begeisternden Handball spielen, dann geht das nur im Zusammenspiel aller Beteiligten.